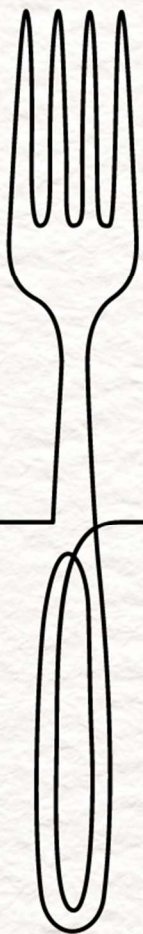


April 2024



Sozial- und
Gesundheitssprengel
UNTERE SCHRANNE

MITTAGSTISCH FÜR SENIOREN



"Gemeinsam schmeckt's besser"



Unsere Idee:

Viele, vorallem ältere Personen, sitzen oftmals allein ohne Unterhaltung beim Mittagessen. Wir alle wissen aber, "Gemeinsam schmeckt´s besser", wenn man in Gesellschaft isst und sich gegenseitig vom Tag erzählen kann. Daher haben wir gemeinsam mit Wirtshäusern der Unteren Schranne den Mittagstisch für Senioren geplant und organisiert.

Wie funktioniert es?

- Ein Monatsplan mit Terminen, Wirten und Programm wird monatlich erstellt
- Ihr sucht euch aus, wann und wo Ihr gerne essen wollt
- Die Anmeldung erfolgt beim Sprengel - mind. 2 Tage vor dem Termin
- Am vereinbarten Tag kommt ihr um 11:30 Uhr zum jeweiligen Wirt
- Am gemeinsamen Mittagstisch inkl. Programm teilnehmen
- Bezahlen könnt ihr direkt beim Wirt
(max. € 12,00 pro 2-gängiges Menü ohne Getränke)

Wir freuen uns auf:

- viele Gäste am Mittagstisch
- köstliche, frischgekochte Gerichte von der teilnehmenden Gastronomie der Unteren Schranne
- interessantes, abwechslungsreiches und begleitendes Programm
- nette Unterhaltungen und lustige Stunden

Fragen und Anmeldungen:

Sozial- und Gesundheitssprengel Untere Schranne

Ebbsbachweg 16

6341 Ebbs

Telefon: 05373/42797

E-Mail: ebbs@sozialsprengel.net

Anmeldungen bitte bis 12.00 Uhr - 2 Tage vor dem eigentlichen Termin

Gemeinsamer Mittagstisch – April 2024

Termine – Gastwirte – Programm

**Bitte um Anmeldung bis 12.00 Uhr
2 Tage vor dem Termin unter 42797**

Danke!

Datum	Wochentag	Gastwirt	Programm
01.04.2024	Montag	KEIN MITTAGSTISCH – OSTERMONTAG	
03.04.2024	Mittwoch	Hödnerhof - Ebbs	Spargelcremesuppe oder Salat Gemüselasagne Kräuterwanderung mit Peter
05.04.2024	Freitag	Zeitloos – Niederndorf	Minestrone 1 Ravioli mit Fleischfüllung 2 Raviolo mit Spinat oder Lachsfüllung Gradl Lois spielt für uns
08.04.2024	Montag	Ledererwirt – Buchberg	Vorspeisensalat Rindsgulasch Watten, Ladinern & andere Kartenspiele
10.04.2024	Mittwoch	Sattlerwirt – Ebbs	Bärlauch Suppe 1 Hackbraten mit Rahmsoße, Blaukraut und Kartoffelpüree 2 Gebackenes Fischfilet, Kartoffel Vogerlsalat, Sauce Tartar Gesund und fit mit Bernhard
12.04.2024	Freitag	Roasthaus - Niederndorf	Kaspressknödlesuppe 1 Roasthaus-Salat mit gegrillten Hühnerstreifen 2 Pizza Hawaii Hauser Otto bringt Bilder aus Niederndorf
15.04.2024	Montag	Oberwirt – Ebbs	Bärlauch Suppe Hühnerbrust mit Spinat gefüllt und Kräuterrisotto Anker Georg bringt Bilder aus Ebbs
17.04.2024	Mittwoch	Hödnerhof – Ebbs	Suppentopf mit Rindfleisch, Gemüse und Nudeln oder Salat Gebackenes Seehechtfilet mit Maisreis und Sauce Tartaere Gemütliches Beisammen sein
19.04.2024	Freitag	Wohn und Pflegeheim Ebbs	Selleriecremesuppe 1 Gebratenes Fischfilet mit Kartoffel-Lauch-Ragout 2 Schwammerl-Ragout mit Serviettenknödel <i>Bitte bei der Anmeldung das Menü bekannt geben.</i> Führung durchs Haus
22.04.2024	Montag	Dresch – Erl	1 Bohnensuppe /Rohrnudeln mit Vanillesoße 2 Suppe mit Einlage / Wiener Schnitzel mit Kartoffelsalat <i>Bitte bei der Anmeldung das Menü bekannt geben.</i> Kronthaler Klaus bringt Bilder aus Erl
24.04.2024	Mittwoch	Sattlerwirt – Ebbs	Frittatensuppe 1 Kalbsrollbraten Rosmarinsaftl, Reis und Gemüse 2 Kaiserschmarren mit Apfelmus und Zwetschenröster Kitzbichler Kathi liest ihre Gedichte
26.04.2024	Freitag	Zeitloos – Niederndorf	Tomatensuppe Picata Milanese mit Beilagen Spagetti Namen und Gesichter leichter merken mit Alexandra
29.04.2024	Montag	Fischerwirt – Walchsee	Bärlauch Suppe oder Salat 1 Knödel Trio (Spinat, Karotte, Rote Rübe) mit Blattsalat 2 Kalbsrahmgulasch mit Spätzlen „Mensch Ärgere dich nicht“ und andere Brettspiele

Ein Projekt von,



Teilnehmende Gastronomie

Biokäserei - Walchsee

Dresch - Erl

Fischerwirt - Walchsee

Hödnerhof - Ebbs

Küche Wohn- und Pflegeheim - Ebbs

Ledererwirt - Ebbs

Oberwirt - Ebbs

Roasthaus - Niederndorf

Sattlerwirt - Ebbs

Walchseerhof - Walchsee

Zeitloos - Niederndorf